ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – Página: 1 de 3

LOCALIDAD: LOS MARTIRES

SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

UNIDAD OPERATIVA: SAMPER MENDOZA

OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO ONG

COORDINADOR O RESPONSABLE: IVON CAMPOS REY

CONTRATO: 8224 DE 2024

SEMANA DEL: 29 JULIO AL:4 DE AGOSTO

MES: JULIO- AGOSTO AÑO: 2024

GRUPO ETARIO:

NÚMERO PARTICIPANTES

ADULTO MAYOR			50						
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**Total**
FRUTAS									
Banano común, crudo	kg	1,2			50,0		3,5		54,7
Coco, crudo	kg								0,0
Curuba, cruda	kg								0,0
Fresa, madura, cruda	kg	0,5	3,5	5,0	0,5				9,5
Granadilla, cruda	und	50				50,0			100,0
Guayaba, madura, cruda	kg								0,0
Guanabana	kg			5,0	4,5		4,5		14,0
Limón, crudo	kg		0,1	0,1		0,1	1,6		1,9
Lulo, crudo	kg		0,5		0,5			5,5	6,5
Mandarina, cruda	und		50,0					50,0	100,0
Mango común, crudo	kg	2	5,5			6,0	10,0	6,0	29,5
Manzana común cruda	kg	0,85		6,0					6,9
Maracuyá, cruda	kg		12,0				2,0		14,0
Melón, crudo	kg	10							10,0
Mora de castilla, cruda	kg			0,5	6,0			3,0	9,5
Naranja	kg								0,0
Papaya, madura, cruda	kg	0,2	7,0			3,5	2,0		12,7
Piña, cruda	kg	1		5,0			5,0	1,0	12,0
Sandía, cruda	kg					13,0		13,0	26,0
uchuva	kg			0,5				1,0	
uva isabelina	kg				5,0				5,0
Tomate de árbol amarillo, crudo	kg					4,5	4,4		8,9
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**Total**
VERDURAS									
Acelga, hojas, cruda	kg					1,5			1,5
Aguacate Lorena, crudo	kg								0,0
Ahuyama, cruda	kg	3		3,0	0,6				6,6
Ajo, crudo	kg	0,4	0,3	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	2,7
apio	kg				0,3				0,3
Aromática	Atados		2,0		2,0		2,0		6,0
Arveja verde, cruda	kg	0,5		0,5					1,0
Calabaza, sin cáscara, cruda	kg				3,2				3,2
Cebolla cabezona, cruda	kg		1,2			1,2	1,2	0,6	4,2
Cebolla junca, tallos, cruda	kg	2,25	1,3	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	12,1
Champiñón, crudo	kg		1,0						1,0
Chugua	kg								0,0
Cilantro, crudo	kg	0,32	0,2	0,4	0,6	0,4	0,4	0,4	2,9
Coliflor, crudo	kg						0,1		0,1
cubios	kg				3,0				3,0
Espinaca, cruda	kg	0,85			0,3		0,9		2,1
Guascas, crudas	kg								0,0
Guatila, sin cáscara, cruda	kg								0,0
Haba verde, cruda	kg								0,0
Habichuela, cruda	kg	0,6	0,6	1,2	1,1	0,6	1,2	1,2	6,5
jengibre	und	1			1,0				2,0
Laurel	kg		0,1						0,1
Lechuga común, cruda	und		1,5	1,5		1,5	1,5	1,5	7,5
Maíz tierno, crudo	kg			0,5					0,5
Majua o cubio, con cáscara,	kg								0,0
Pepino Cohombro, crudo	kg		1,4						1,4
Pepino de rellenar, crudo	kg								0,0
Perejil, crudo	kg			0,2	0,1				0,3
Pimentón rojo, crudo	kg	0,15	0,3	1,0	0,4	0,4	0,4	0,4	3,0
remolacha	kg						1,2		1,2
Repollo blanco, crudo	kg								0,0
Tomate, crudo	kg	6,05	2,2	3,4	1,1	1,2	2,7	3,4	20,0
Tomillo	kg		0,1						0,1
Zucchini, crudo	kg								0,0
Zanahoria, sin cáscara, cruda	kg	1,8	3,6	1,2	2,3	3,2	2,4	1,2	15,7
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**Total**
LÁCTEOS									
Crema de leche	Lt		1,0				0,6	0,6	2,2
Kumis, entero, con azúcar	Lt								0,0
Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada	Lt	15,7	27,0	26,0	26,0	27,0	22,5	27,0	171,2
queso doble crema	kg					2,0			2,0
Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	kg	2					2,0		4,0
yogurt, bebible, entero, con azúcar	Lt								0,0
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**Total**
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS									
Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	kg								0,0
Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	kg			3,7				5,0	8,7
Papa, variedad cerosa, sabanera,	kg								0,0
Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	kg	11,2	23,5	13,9	9,7	9,9	11,4	5,2	84,8
platano coli	kg								0,0
plátano hartón, maduro, crudo	kg	5,2			5,2	5,2		5,2	20,8
Plátano hartón, verde, crudo	kg	2					3,0		5,0
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	kg		5,0				5,0		10,0
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**Total**
PANADERÍA									
Galleta, dulce, wafer	und	50							50
Galletas Cracker saborizadas	und								0

Galleta leche	und						50		50
Croassant	paquetes			9					9
Mantecada* 30g	und		50				50		100
Mogolla integral	und								0
pan blando	und			9			9	9	27
Pan de maiz	paquetes	8						5	13
pan de queso	paquetes				4				4
Pan rollo	paquetes	9							9
Pan hojaldrado	und		9						9
Pan integral tajado * 210g	paquetes				5				5
ponque tradicional *425g	und								0
Tostada	paquetes					13			13
Torta de queso	paquete					4			4
Torta de vainilla	und					50			50
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**Total**
CARNES									
Cerdo, lomo, crudo	kg		5,5	5,5		5,5	5,5		22,0
Callo	kg		1,0			1,0			2,0
Huevo de gallina, entero, crudo	und				50,0	40,0	50,0	58,0	198,0
Bagre	und							10,0	10,0
Pollo, pechuga con piel, cruda	kg		5,0	5,0	7,0		3,5	7,0	27,5
Pollo, pierna o colombina con piel,	kg		50,0						50,0
Res, callo o menudo, crudo	kg								0,0
Res, carne gorda, cruda *goulash	kg	3,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	5,1
Res, carne magra, cruda *cadera	kg	5				5,0	2,5		12,5
Res, carne semigorda, molida,	kg	5							5,0
Res, Lengua, cruda	kg								0,0
Pajarrilla	kg					1,0			1,0
Res, sobrebarriga	kg				5,0				5,0
Tilapia o mojarra, entera, cruda	kg			10,0					10,0
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO									
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CLAUDIA PEÑATE TOVAR TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1129570088 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA									

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA FUTURO ONG

OPERADOR: CONSTRUYENDO

COORDINADOR O RESPONSABLE: IVO CAMPOS REY

CONTRATO: 8228 DE 2024

SEMANA DEL:31 AGOSTO AL 06 DE SEPTIEMBRE

MES: AGOSTO AÑO: 2024

Código:FOR-PSS-175
Versión: 2
Fecha: Memo
2024005021 –
Página: 1 de 3

GRUPO ETARIO: ADULTO MAYOR

NÚMERO PARTICIPANTES: 50

Alimento	Unidad de medida (kg, L, und)	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLE S	JUEVES	VIERNES	Total
FRUTAS									
Banano común, crudo	Und	10,0				3,3	4,0		17,3
Coco, crudo	kg								0,0
Curuba, cruda	kg								0,0
Fresa, madura, cruda	kg	5,2		5,2					10,4
Feijoa								3,8	3,8
Granadilla, cruda	und			50					50,0
Guayaba, madura, cruda	kg			3,7		3,7			7,4
Guanaban	kg	4,5							4,5
Limón, crudo	kg	1,6		3,7	3,7				9,0
Lulo,	kg		4,4				3,7		8,1
Mandarina, cruda	und		50,0		50,0				100,0
Mango común, crudo	kg	10,0	6,3	10,6		6,5	1,5	5,2	40,1
Manzana común cruda	kg					0,8	0,8		1,6
Maracuyá, cruda	kg							16,6	16,6
Melón, crudo	kg				5,0				5,0
Mora de castilla, cruda	kg	1,5	3,5		1,5	1,7	2,8		11,0
Naranja	kg			2,4					2,4
Papaya, madura, cruda	kg	2,0		7,1	3,6	1,0	1,0	7,1	21,8
Pera							2,9		2,9
Piña, cruda	kg	5,0			4,8	5,8		0,8	16,4
Sandía, cruda	kg		12,0		12,5				24,5
uva isabelina	kg			1,5			1,5		3,0
Tomate de árbol amarillo, crudo	kg	4,4					5,9		10,3
Alimento	**Unidad de medida (kg, L, und)**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLE S**	**JUEVES**	**VIERNES**	**Total**
VERDURAS									
Acelga, hojas, cruda	kg								0,0
Aguacate Lorena, crudo	kg			4					4,0
Ahuyama, cruda	kg			2,8	1,7	1,5			6,0
Ajo, crudo	kg	0,4	0,4	0,3	0,4	0,3	0,5	0,3	2,6
apio	kg				0,3	0,5		0,3	1,1
Aromática	Atados								0,0
Arveja verde, cruda	kg			2,4		0,6	1,6		4,6
Calabaza, sin cáscara, cruda	kg						1,2		1,2
Cebolla cabezona, cruda	kg	1,2	0,6		0,3		1,6	0,4	4,1
Cebolla junca, tallos, cruda	kg	1,7	1,7	2,2	2,9	2,5	1,6	2,1	14,7
Champiñó n, crudo	kg							1,0	1,0
Chugua	kg								0,0
Cilantro, crudo	kg	0,4	0,4	0,2	0,1	0,2	0,6	0,4	2,4
Coliflor, crudo	kg	0,1							0,1
cubios	kg								0,0
Espinaca, cruda	kg	0,9							0,9
Guascas, crudas	kg								0,0
Guatila, sin cáscara, cruda	kg								0,0
Haba verde, cruda	kg								0,0
Habichuela , cruda	kg	1,2	1,2	1,33	1,0	1,0	1,0	1,0	7,8
jengibre	und								0,0
Laurel	kg			0,01		0,0	0,0	0,0	0,1
Lechuga común, cruda	und	1,5	1,5		2,2				5,2
Maíz tierno, crudo	kg								0,0
Majua o cubio, con cáscara,	kg								0,0
Pepino Cohombro, crudo	kg							1,2	1,2
Pepino de rellenar, crudo	kg								0,0
Perejil, crudo	kg			0,01		0,3			0,4
Pimentón rojo, crudo	kg	0,4	0,4		0,1		2,5		3,4
remolacha	kg	1,2							1,2
Repollo blanco, crudo	kg								0,0
Tomate, crudo	kg	2,7	3,4	0,5	6,6	3,9	1,8	0,6	19,5
Tomillo	kg			0,01			0,0	0,0	0,1
Zucchini, crudo	kg								0,0
Zanahoria, sin cáscara, cruda	kg	2,4	1,2	1,8	1,6	1,8	1,5	4,3	14,6

Alimento	Unidad de medida (kg, L, und)	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLE S	JUEVES	VIERNES	Total
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS									
Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	kg								0,0
Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	kg		5,0						5,0
Papa, variedad, sabanera	kg			3,3	7,1	13,8	2,6	10,7	37,5
Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	kg	11,4	5,2	7,4					24,0
platano coli	kg			3,4					3,4
plátano hartón, maduro, crudo	kg		5,2	0,7	5,2		5,2		16,3
Plátano hartón, verde, crudo	kg	3,0			1,8		2,9		7,7
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	kg	5,0					3,7		8,7
Alimento	**Unidad de medida (kg, L, und)**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLE S**	**JUEVES**	**VIERNES**	**Total**
PANADERÍA									
Galleta, dulce, wafer	und				50				50
Galletas Cracker saborizada s	und				50		50		100
Galleta leche	und	50		50		50			150
Croassant	paquetes							50	50
Mantecada * 30g	und	50		50				50	150
Mogolla integral	und							50	50
pan blando	und	9	9						18
Pan de maiz	paquetes		5	5					10
pan de queso	paquetes					50			50
Pan rollo	paquetes								0
Pan hojaldrado	und								0
Pan integral tajado * 210g	paquetes							100	100
ponque tradicional *425g	und								0
Tostada	paquetes						50		50
Torta de Banano	paquete						50		50
Torta de vainilla	und								0
Alimento	**Unidad de medida (kg, L, und)**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLE S**	**JUEVES**	**VIERNES**	**Total**
CARNES									
Cerdo, lomo, crudo	kg	5,0		5		10,0	5		25,0
Callo	kg								0,0
Huevo de gallina, entero, crudo	und	50,0	58,0	50	50,0		50,0		258,0
Bagre	und		10,0					50,0	60,0
Pollo, pechuga con piel, cruda	kg	3,5	7,0					5,0	15,5
Pollo, pierna o colombina con piel,	kg				50,0				50,0
Res, callo o menudo, crudo	kg								0,0
Res, carne gorda, cruda *goulash	kg	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	2,1
Res, carne magra, cruda *cadera	kg	2,5		5					7,5
Res, carne semigorda, molida,	kg				5				5,0
Res, Lengua, cruda	kg								0,0
Pajarrilla	kg								0,0
Res, sobrebarri ga	kg								0,0
Tilapia o mojarra, entera, cruda	kg						5	5	10,0

RESPO NSABLE DEL DILIGENCIA MIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CLAUDIA PATRICIA PEÑATE TOVAR TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1129570088 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo 2024005021 – Página: 1 de1

LOCALIDAD: LOS MARTIRES

SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA

OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO ONG

COORDINADOR O RESPONSABLE: IVON CAMPOS REY

CONTRATO: 8282DE 2024

SEMANA DEL: 12 AL 18 DE AGOSTO

MES: AGOSTO AÑO: 2024

GRUPO ETARIO:		NÚMERO PARTICIPANTES							
ADULTO MAYOR			50						
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**Total**
FRUTAS									
Banano común, crudo	kg		3,0						3,0
Coco, crudo	kg								0,0
Curuba, cruda	kg	6,3			5,3			6,3	17,9
Feijoa	kg								0,0
Fresa, madura, cruda	kg	5,7		0,5		5,2	1,0	3,0	15,4
Granadilla, cruda	und			50,0	50,0		50,0		150,0
Guayaba, madura, cruda	kg				3,0			3,5	6,5
Guanabana	kg			8,2	4,5	4,5			17,2
Limón, crudo	kg	1	1,0	1,0	1,0	7,1	0,2	1,0	12,3
Lulo, crudo	kg	0,5	0,5	4,4					5,4
Mandarina, cruda	und								0,0
Mango común, crudo	kg	10				0,5	6,2		16,7
Manzana común cruda	kg		3,0						3,0
Maracuyá, cruda	kg	8,2	9,8						18,0
Melón, crudo	kg				5,0				5,0
Mora de castilla, cruda	kg		0,5		0,5				1,0
Naranja	kg	3,5							3,5
pera	kg					5,8			5,8
Papaya, madura, cruda	kg		7,1					7,1	14,2
Piña, cruda	kg		3,5				4,8		8,3
Sandía, cruda	kg			12,5	6,2		12,5		31,2
uchuva	kg								0,0
uva isabelina	kg		3,0						3,0
Tomate de árbol amarillo, crudo	kg						3,5		3,5
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**Total**
VERDURAS									
Acelga, hojas, cruda	kg								0,0
Aguacate Lorena, crudo	kg						2,8		2,8
Ahuyama, cruda	kg			2,8	0,5	2,8		2,8	8,9
Ajo, crudo	kg	0,3	0,4	0,3	0,4	0,4	0,4	0,3	2,5
apio	kg								0,0
Aromática	Atados	2	4,0	2,0	4,0		4,0	2,0	18,0
Arveja verde, cruda	kg		3,0	0,6		1,2		3,2	8,0
Brocoli	kg								
Calabaza, sin cáscara, cruda	kg								0,0
Cebolla cabezona, cruda	kg	0,5		0,5	0,6	0,6	0,6		2,8
cebollin	kg								0,0
Cebolla junca, tallos, cruda	kg	1,8	2,1	2,6	2,9	3,1	3,0	2,8	18,3
Champiñón, crudo	kg	0,2							0,2
Chugua	kg							0,6	0,6
Cilantro, crudo	kg	0,2	0,4	0,2	0,4	0,3	0,3	0,2	2,0
Coliflor, crudo	kg								0,0
cubios	kg								0,0
Espinaca, cruda	kg				0,3				0,3
Guascas, crudas	kg								0,0
Guatila, sin cáscara, cruda	kg								0,0
Haba verde, cruda	kg							1,0	1,0
Habichuela, cruda	kg	0,5	2,6	1,0	1,0	1,6	0,5	0,5	7,7
jengibre	und	1	1,0						2,0
Laurel	kg	0,2		0,1	0,1		0,1		0,5
Lechuga común, cruda	und	1,6	1,6	1,6					4,8
Maíz tierno, crudo	kg	0,5	0,5					0,6	1,6
Majua o cubio, con cáscara,	kg				2,6			0,6	3,2
Pepino Cohombro, crudo	kg	1,2				1,4			2,6
Pepino de rellenar, crudo	kg								0,0
Perejil, crudo	kg	0,25						0,3	0,6
Pimentón rojo, crudo	kg	0,3	1,3	0,2	0,2		0,5		2,5
remolacha	kg				0,6		1,1		1,7

Repollo blanco, crudo	kg								0,0
Tomate, crudo	kg	2,5	2,7	2,8	1,9	0,9	3,5	1,3	15,6
Tomillo	kg	0,6		0,1	0,1		0,1		0,9
Zucchini, crudo	kg								0,0
Zanahoria, sin cáscara, cruda	kg	5	1,5	2,0	2,4	3,4	2,7	0,5	17,5
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**Total**
LÁCTEOS									
Crema de leche	Lt	0,5		0,5	0,4	0,7			2,1
Kumis, entero, con azúcar	Lt								0,0
Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada	Lt	26,5	21,0	26,5	21,0	26,5	26,5	24,0	172,0
Cuajada	kg								0,0
queso doble crema	kg						1,0		1,0
Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	kg		2,0	1,0					3,0
yogurt, bebible, entero, con azúcar	Lt				2,5				2,5
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**Total**
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS									
Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	kg								0,0
Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	kg		7,4					1,0	8,4
Papa, variedad cerosa, sabanera,	kg								0,0
Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	kg	9,5	4,0	5,5	10,0	13,5	13,0	14,0	69,5
platano coli	kg								0,0
plátano hartón, maduro, crudo	kg			5,2	5,2				10,4
Plátano hartón, verde, crudo	kg						2,9		2,9
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	kg	4		4,0		5,0			13,0
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**Total**
PANADERÍA									
Galleta, dulce, wafer	und								0
Galletas Cracker saborizadas	und				50	50			100
Galleta leche	und								0
Galleta avena	und			50			50		
Croassant	paquetes								0
Mantecada* 30g	und	50				50		50	150
Mogolla integral	und					50	50		100
pan blando	und								0
Pan de maiz	paquetes		5				8	5	18
pan de queso	und								0
Pan rollo	paquetes								0
Pan hojaldrado	und								0
Pan integral tajado * 210g	paquetes		5						5
ponque tradicional *425g	und								0
Tostada	und				13				13
Torta de vainilla	paquete	50			50				100
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**Total**
CARNES									
Cerdo, lomo, crudo	kg					5,0	5,0	7,5	17,5
Callo	kg								0,0
Huevo de gallina, entero, crudo	und	60		50,0	60,0		50,0		220,0
Menudencias	kg				1,0				1,0
Bagre	und								0,0
Pollo, pechuga con piel, cruda	kg	6,2		9,2	6,2				21,6
Pollo, pierna o colombina con piel,	kg					7,4			7,4
Res, callo o menudo, crudo	kg								0,0
Res, carne gorda, cruda *goulash	kg	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	2,1
Res, carne magra, cruda *cadera	kg	5	5,0	2,4	5,0	3,0	5,0	2,5	27,9
Res, carne semigorda, molida,	kg								0,0
Res, Lengua, cruda	kg								0,0
Pajarrilla	kg								0,0
Res, sobrebarriga	kg								0,0
Tilapia o mojarra, entera, cruda	kg		8,0						8,0
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO									
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CLAUDIA PEÑATE TOVAR TIPO DE DOCUMENTO: CC Nô de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1129570088 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA									

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175
		Versión: 2
		Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024
		Página: 1 de 3

LOCALIDAD: LOS MARTIRES — SERVICIO SOCIAL: CENTRO TRANSITORIO

UNIDAD OPERATIVA: SAMPER MENDOZA OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO ONG

COORDINADOR O RESPONSABLE: IVON CAMPOS REY — CONTRATO: 8228 DE 2024

SEMANA DEL:19 AL 25 DE AGOSTO — MES: AGOSTO AÑO: 2024

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
ADULTO MAYOR	50

Alimento	Unidad de medida (kg, L, und)	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	Total
FRUTAS									
Melocoton	und			50					50
Banano común, crudo	kg		3.0	5.0				1	9
Banano bocadillo	und								0
Curuba, cruda	kg					3,2	3,2		4,4
Feijoa	kg								0
Fresa, madura, cruda	kg				5,2			2,5	7,7
Granadilla, cruda	und						50.0		50.0
Guayaba, madura, cruda	kg	2.8		5.0				3.5	11.3
Guanabana	kg		4,5						4,5
Limón, crudo	kg	3.5	0.5	0.5	3,5	0.5	0,5	3,5	12,5
Lulo, crudo	kg			4.4					4.4
Mandarina, cruda	und			50			50.0		100
Mango común, crudo	kg	5,3	5,3	5,3		10		2,5	23,1
Manzana común cruda	kg	5						3,7	8,7
Maracuyá, cruda	kg				8,3				8,3
Melón, crudo	kg	5						1,5	6,5
Mora de castilla, cruda	kg		3.6		3,6		4,6	4,8	16,6
Naranja	kg								0.0
pera	kg								0.0
Papaya, madura, cruda	kg		7,1	7,1	7,1	7,1		8,6	37
Piña, cruda	kg		5			7.2	1,5		14
Sandía, cruda	kg	12,5						12,5	25
uchuva	kg								0.0
uva isabelina	kg								0.0
Arazá	kg			5					5
Tomate de árbol amarillo, crudo	kg	1.5			2	4.4			7,9
Alimento	**Unidad de medida (kg, L, und)**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**Total**
VERDURAS									
Acelga, hojas, cruda	kg								
Hierba buena	kg			1,5					1,5
Aguacate Lorena, crudo	kg		3.0			3	3.0		9
Ahuyama, cruda	kg	3	2.5	2.8	0.5			2.8	11.6
Ajo, crudo	kg	0.3	0.4	0.3	0.4	0.3	0.3	0.3	2.3
apio	kg	0.3	0.3	0.3	0.3				1.2
Aromática	Atados	2	4.0	2.0	4.0	2.0	4.0	2.0	20.0
Arveja verde, cruda	kg	0.5	3.0	0.5	0.5	0.5	0.5	3.2	8.7
Brocoli	kg			2,5		1.5			4
Calabaza, sin cáscara, cruda	kg								
Cebolla cabezona, cruda	kg	0.5	1.0	2,5	0.6		0.6		5,2
cebollin	kg							0.5	0.5
Cebolla junca, tallos, cruda	kg	1.8	2.1	2.6	2.9	1.8	3.0	2.8	17.0
Champiñón, crudo	kg	0.2							0.2
Chugua	kg							0.6	0.6
Cilantro, crudo	kg	0.2	0.4	0.2	0.4	0.2	0.3	0.2	1.9
Coliflor, crudo	kg					3.0			3.0
cubios	kg								0.0
Espinaca, cruda	kg				0.3	2.0			2.3
Guascas, crudas	kg							0.5	0.5
Guatila, sin cáscara, cruda	kg								0.0
Haba verde, cruda	kg							1.0	1.0
Habichuela, cruda	kg	0.5	2.6	1.0	1.0	1.1	0.5	0.5	7.2
jengibre	und	1	1.0						2.0
Laurel	kg	0.2		0.1	0.1	0.1	0.1		0.6
Lechuga común, cruda	und	1.6	2.3	3,5					7,4
Maíz tierno, crudo	kg	0.5	0.5	1,5				0.6	3,1
Majua o cubio, con cáscara	kg				2.6			0.6	3.2
Pepino Cohombro, crudo	kg	1.2							1.2
Pepino de rellenar, crudo	kg								0.0

Perejil, crudo	kg	0.25						0.3	0.6
Pimentón rojo, crudo	kg	0.3	1.3	0.2	0.2	1.3	0.5		3.8
remolacha	kg				0.6		1.1		1.7
Repollo blanco, crudo	kg								0.0
Tomate, crudo	kg	40.5	3.8	3.8	1.9	0.9	3.5	1.3	55.7
Tomillo	kg	0.6		0.1	0.1	0.1	0.1		1.0
Zucchini, crudo	kg								0.0
Zanahoria, sin cáscara, cruda	kg	5	1.5	5	2.4	4.7	2.7	1.5	22,8
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLE S**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**Total**
LÁCTEOS									
Crema de leche	Lt		0.35					0,1	0.4
Kumis, entero, con azúcar	Lt								0.0
Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada	Lt	32.5	31.5		21.0	21.5	26.2	13.0	152,2
Cuajada	kg								0.0
queso doble crema	kg			2			0.7		3
Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	kg							2.0	5.0
jamon	Kg			2					2
yogurt, bebible, entero, con azúcar	Lt							2.5	2.5
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLE S**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**Total**
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS									
Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	kg							1.0	1.0
Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	kg	3.8						1.0	4.8
Papa, variedad cerosa, sabanera	kg								0.0
Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	kg	3	10.5		10.0	10.2		6.0	43.5
platano coli	kg								0.0
plátano hartón, maduro, crudo	kg	7		1.3				3.8	12.1
Plátano hartón, verde, crudo	kg			8		9,4			15,4
Frijol cabecita negra	kg			1,5					1,5
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	kg				3.8	3.7	3.8		11.3
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLE S**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**Total**
PANADERÍA									
Galleta, dulce, wafer	und					50	50	50	150
Galletas Cracker saborizadas	und	50	50				50		150
Galleta leche	und								0
Galleta avena	und								50
Croassant	paquetes								0
Mantecada* 30g	und			50		50			100
Mogolla integral	und			50	50				100
pan blando	und	5							5
Pan de maiz	paquetes				5				5
pan de queso	und								0
Pan rollo	paquetes						5		5
Pan hojaldrado	und		50						50
Pan integral tajado * 210g	paquetes					5			5
ponque tradicional *425g	und	50							50
Tostada	und								0
pan costeño	und					50			50
Torta banano	paquete		3					3	6
Torta de queso	paquete							3	3
Jugos de caja	und			110					110
avena UHT	und			50					50
Torta de Cumpleaños	paquete					5			5
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLE S**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**Total**
CARNES									
Cerdo, lomo, crudo	kg		5			5	8	5	23.0
Callo	kg								0.0
Huevo de gallina, entero, crudo	und	50		50		50	50		200
Higado	kg								0.0
Bagre	kg					5,2			5,2
Pollo, corazon	kg								0.0
Pollo, pechuga con piel, cruda	kg				5				5.0
Pollo, pierna o colombina con piel	und		50					50	100
Res, callo o menudo, crudo	kg								0.0
Res, carne gorda, cruda *goulash	kg	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	3.5
Res, carne magra, cruda *cadera	kg	5	3			5	3		16.5
Res, carne semigorda, molida,	kg	5							10.0
Res, Lengua, cruda	kg								0.0
Pajarrilla	kg								0.0
Res, sobrebarriga	kg								0.0
Tilapia o mojarra, entera, cruda	kg			5,2	5,2				13,4

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CLAUDIA PEÑATE TOVAR TIPO DE DOCUMENTO: CC Nô de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1129570088 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I202405021 – Página: 1 de 3

LOCALIDAD: LOS MARTIRES

SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA

OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO ONG

COORDINADOR O RESPONSABLE: IVO CAMPOS REY

CONTRATO: 8228 DE 2024

SEMANA DEL: 26 AL1 DE SEPTIEMBRE

MES: AGOSTO AÑO: 2024

GRUPO ETARIO:		NÚMERO PARTICIPANTES							
ADULTO MAYOR			50						
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**Total**
FRUTAS									
Banano común, crudo	Und	5			50,0		10,0		65,0
Coco, crudo	kg								0,0
Curuba, cruda	kg								0,0
Fresa, madura, cruda	kg		3,5	5,0					8,5
Granadilla, cruda	und	50				50,0			100,0
Guayaba, madura, cruda	kg	3,5		3,5		3,5			10,5
Guanabana	kg			5,0	4,5		4,5		14,0
Limón, crudo	kg	7	0,1	0,1	0,1	4,5	1,6		13,4
Lulo, crudo	kg			2,0	2,3			4,4	8,7
Mandarina, cruda	und		50,0					50,0	100,0
Mango común, crudo	kg	10	10,0			20,0	10,0	6,3	56,3
Manzana común cruda	kg	0,85		5,0					5,9
Maracuyá, cruda	kg		6,0						6,0
Melón, crudo	kg	10							10,0
Mora de castilla, cruda	kg			1,5	7,0		1,5	3,5	13,5
Naranja	kg								0,0
Papaya, madura, cruda	kg	0,2	7,0			3,5	2,0		12,7
Piña, cruda	kg	1,5		4,7			5,0		11,2
Sandía, cruda	kg					12,0		12,0	24,0
uva isabelina	kg				5,0				5,0
Tomate de árbol amarillo, crudo	kg					1,5	4,4		5,9
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**Total**
VERDURAS									
Acelga, hojas, cruda	kg					1,5			1,5
Aguacate Lorena, crudo	kg								0,0
Ahuyama, cruda	kg	3		3,0	0,6				6,6
Ajo, crudo	kg	0,4	0,3	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	2,7
apio	kg				0,3				0,3
Aromática	Atados		14,0						14,0
Arveja verde, cruda	kg	0,5		0,5					1,0
Calabaza, sin cáscara, cruda	kg				3,2				3,2
Cebolla cabezona, cruda	kg		1,2			1,2	1,2	0,6	4,2
Cebolla junca, tallos, cruda	kg	2,25	1,3	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	12,1
Champiñón, crudo	kg		1,0						1,0
Chugua	kg								0,0
Cilantro, crudo	kg	0,32	0,2	0,4	0,6	0,4	0,4	0,4	2,9
Coliflor, crudo	kg						0,1		0,1
cubios	kg				3,0				3,0
Espinaca, cruda	kg	0,85			0,3		0,9		2,1
Guascas, crudas	kg								0,0
Guatila, sin cáscara, cruda	kg								0,0
Haba verde, cruda	kg								0,0
Habichuela, cruda	kg	0,6	0,6	1,2	1,1	0,6	1,2	1,2	6,5
jengibre	und	1			1,0				2,0
Laurel	kg		0,1						0,1
Lechuga común, cruda	und		1,5	1,5		1,5	1,5	1,5	7,5
Maíz tierno, crudo	kg			0,5					0,5
Majua o cubio, con cáscara,	kg								0,0
Pepino Cohombro, crudo	kg		1,4						1,4
Pepino de rellenar, crudo	kg								0,0
Perejil, crudo	kg			0,2	0,1				0,3
Pimentón rojo, crudo	kg	0,15	0,3	1,0	0,4	0,4	0,4	0,4	3,0
remolacha	kg						1,2		1,2
Repollo blanco, crudo	kg								0,0
Tomate, crudo	kg	6,05	2,2	3,4	1,1	1,2	2,7	3,4	20,0

Tomillo	kg		0,1						0,1
Zucchini, crudo	kg								0,0
Zanahoria, sin cáscara, cruda	kg	1,8	3,6	1,2	2,3	3,2	2,4	1,2	15,7
Alimento	**Unidad de medida (kg, L, und)**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**Total**
LÁCTEOS									
Crema de leche	Lt		1,0				0,6	0,6	2,2
Kumis, entero, con azúcar	Lt								0,0
Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada	Lt	15,7	27,0	26,0	26,0	27,0	22,5	27,0	171,2
queso doble crema	kg					2,0			2,0
Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	kg	2					2,0		4,0
yogurt, bebible, entero, con azúcar	Lt								0,0
Alimento	**Unidad de medida (kg, L, und)**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**Total**
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS									
Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	kg								0,0
Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	kg			3,7				5,0	8,7
Papa, variedad cerosa, sabanera,	kg								0,0
Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	kg	11,2	23,5	13,9	9,7	9,9	11,4	5,2	84,8
platano coli	kg								0,0
plátano hartón, maduro, crudo	kg	5,2			5,2	5,2		5,2	20,8
Plátano hartón, verde, crudo	kg	2					3,0		5,0
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	kg		5,0				5,0		10,0
Alimento	**Unidad de medida (kg, L, und)**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**Total**
PANADERÍA									
Galleta, dulce, wafer	und	50							50
Galletas Cracker saborizadas	und								0
Galleta leche	und						50		50
Croassant	paquetes			9					9
Mantecada* 30g	und		50				50		100
Mogolla integral	und								0
pan blando	und			9			9	9	27
Pan de maiz	paquetes	8						5	13
pan de queso	paquetes				4				4
Pan rollo	paquetes	9							9
Pan hojaldrado	und		9						9
Pan integral tajado * 210g	paquetes				5				5
ponque tradicional *425g	und								0
Tostada	paquetes					13			13
Torta de queso	paquete					4			4
Torta de vainilla	und					50			50
Alimento	**Unidad de medida (kg, L, und)**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**Total**
CARNES									
Cerdo, lomo, crudo	kg		5,5	5,5		5,0	5,0		21,0
Callo	kg		1,0			1,0			2,0
Huevo de gallina, entero, crudo	und				50,0	40,0	50,0	58,0	198,0
Bagre	und			5,0				10,0	15,0
Pollo, pechuga con piel, cruda	kg		5,0	5,0	7,0		3,5	7,0	27,5
Pollo, pierna o colombina con piel,	kg		50,0						50,0
Res, callo o menudo, crudo	kg								0,0
Res, carne gorda, cruda *goulash	kg	3,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	5,1
Res, carne magra, cruda *cadera	kg	5				5,0	2,5		12,5
Res, carne semigorda, molida,	kg	5							5,0
Res, Lengua, cruda	kg								0,0
Pajarrilla	kg					1,0			1,0
Res, sobrebarriga	kg				5,0				5,0
Tilapia o mojarra, entera, cruda	kg			5,0					5,0

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CLAUDIA PATRICIA PEÑATE TOVAR TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1129570088 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA

